

# Preguntas y respuestas *sobre donación de sangre en Bogotá*

## ¿Qué son donantes voluntarios, altruistas y habituales?

**Donante voluntario:** es aquella persona que, de una forma libre, consciente y sin coacción realiza un acto orientado a ayudar en diversas actividades sociales, respetando y potenciando la libertad, los valores y las capacidades de las personas a las que le ofrece su colaboración.

**Donante altruista:** es un ser generoso, dadivoso, benévolo, bondadoso que, con su acto de ayuda humanitaria, no tiene interés de beneficiar a nadie en particular, ni pide ni recibe pago a cambio de lo que da.

**Donante Habitual:** hace referencia a la persona que realiza un acto de ofrecer algo con frecuencia, de manera periódica y reiterada.

Entonces un donante voluntario, altruista y habitual de sangre es aquella persona que, de manera libre, consciente y sin interés de beneficiar a nadie en particular, dona dos veces cada año.

## ¿Cuáles son los requisitos mínimos para ser donante habitual de sangre?

Toda persona con edad entre los 18 y 65 años puede donar sangre cumpliendo requisitos como los siguientes:

- Estar en buen estado de salud.
- Pesar más de 50 kilos.
- Haber dormido y comido bien en las últimas 24 horas.
- No estar bajo el efecto de alcohol o sustancias alucinógenas.
- En los últimos seis meses no haberse realizado tatuajes, acupuntura, terapia neural ni otro procedimiento que involucre el uso de agujas.
- No haber tenido nueva pareja sexual en los últimos seis meses.



## Preguntas y respuestas *sobre donación de sangre en Bogotá*

### ¿Una mujer embarazada puede donar?

Solo puede hacerlo hasta un año después del parto vaginal o cesárea. Las mujeres que están lactando pueden donar seis meses después de terminado dicho periodo o hasta que la alimentación del bebé esté compuesta principalmente por sólidos.

### ¿La donación de sangre es un procedimiento seguro?

Si, porque los elementos como agujas, bolsas de colecta de sangre y demás insumos que se utilizan en el procedimiento son nuevos y desechables, es decir que no se vuelven a usar.

### ¿Cuáles son las necesidades de sangre en Bogotá?

Mensualmente se requieren alrededor de 20.000 donantes de sangre para transfundir a más de 7000 pacientes; es decir, a diario se necesita un estimado de 667 donantes para cubrir la demanda de las instituciones prestadoras de servicios.

### ¿Por qué donar sangre una sola vez no es suficiente?

Porque la sangre una vez es extraída del donante tiene una fecha límite de vida. Por ejemplo, los glóbulos rojos bien conservados en las neveras de los bancos de sangre y de las clínicas y hospitales, duran solo 42 días y las plaquetas 5 días. Porque cada día decenas de pacientes salvan su vida o recuperan su salud gracias a la transfusión de sangre y sus componentes.

No se trata de donar sangre solamente hoy, sino que es absolutamente imprescindible donar periódicamente. La donación de sangre se debe convertir en un acto de amor habitual.



## Preguntas y respuestas *sobre donación de sangre en Bogotá*

### ¿Cuál es la cantidad de sangre que se puede extraer?

La cantidad donada es de 450 mililitros (menos de medio litro) y sólo representa el 10% de la sangre que normalmente posee el cuerpo humano, así que al extraer esta cantidad no se interfiere con el funcionamiento normal del organismo de una persona.

### ¿Qué se hace con la sangre donada?

Básicamente tres cosas:

1. Se analiza en el laboratorio para identificar si la persona que donó la sangre ha tenido alguna infección que se pudiera transmitir al paciente que la va a recibir.
2. Se separan sus componentes, dos o tres de ellos (glóbulos, plaquetas y plasma). Esta es la razón por la que decimos que una donación de sangre puede salvar hasta tres vidas, pues cada componente sanguíneo obtenido puede llegar a un paciente diferente.
3. Las unidades de sangre que cumplen los requisitos de seguridad para ser transfundidas se distribuyen en clínicas y hospitales para que muchos pacientes sean transfundidos a los pacientes que los requieren para salvar su vida o mantener su salud.

### ¿Qué análisis se realizan en una donación de sangre?

Todos aquellos que nos permiten identificar el tipo de sangre y la seguridad de esta, tales como:

- Identificación del grupo sanguíneo (A, B, AB, O) y del factor Rh (positivo o negativo), para determinar que la sangre que se va a transfundir es compatible con el grupo sanguíneo del paciente que la va a recibir.
- Análisis de marcadores infecciosos para VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, sífilis, chagas, malaria o paludismo y para el virus HTLV, porque son los que actualmente la evidencia científica ha demostrado que se pueden transmitir a través de una transfusión de sangre.